












Συνταγή για Ζυμαρί

- 2  ποτήρια αλεύρι 
- 1  ποτήρι αλάτι 
- $\frac{1}{2}$  φηλντζανάκι του καφέ χυμό λεμονιού 
- $\frac{1}{3}$  φηλντζανάκι του καφέ λάδι 
- 2  ποτήρια νερό 
- Χρώμα ζαχαροπλαστικής που σου αρέσει
– η ποσότητα εξαρτάται από το πόσο έντονο ή όχι
θέλεις το χρώμα του ζυμαριού 

Εκτέλεση



- Αναμειγνύουμε όλα τα υλικά μαζί σε αντικολλητική κατσαρόλα

- Ψήνουμε σε μέτρια φωτιά



ανακατεύοντας συνέχεια



- Όταν το ζυμάρι γήξει και ξεκολλά από τα τοιχώματα της κατσαρόλας είναι έτοιμο

- Το κατεβάζουμε από τη φωτιά, το αφήνουμε να κρυώσει και το γλάθουμε



Καλές δημιουργίες! Καλή διασκέδαση!

Είναι καλό να γνωρίζουμε:

- Το παιχνίδι με το ζυμάρι αποτελεί ένα από τα αγαπημένα παιχνίδια των παιδιών προσχολικής ηλικίας και ... όχι μόνο!

Οφέλη:

- Πιέζοντας, ζυμώνοντας, μαλακώνοντας, κόβοντας δυναμώνουν χέρια και μύες >> Ανάπτυξη λεπτής κινητικότητας

Η λεπτή κινητικότητα (δηλ. οι μικροί μύες του σώματος μας που μας βοηθούν να γράφουμε, να κάνουμε λεπτές κινήσεις, να κρατάμε μικρά αντικείμενα κλπ.) είναι αυτή που μας κάνει επιδέξιους στις κινήσεις μας.

Το παιχνίδι με ζυμάρι προσφέρει δεξιότητες για:

- δημιουργικό παιχνίδι
- κατασκευαστικό παιχνίδι
- συμβολικό παιχνίδι
- αντιγραφή αντικειμένων/γραμμάτων/συμβόλων
- ανάπτυξη της φαντασίας

